

## De Adicto a ADICTO 23 años libre de drogas, GaD

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 30 de Mayo de 2022 13:29

---



## De Adicto a ADICTO

### 23 años libre de drogas, GaD

*Ernesto Salayandía García*

#### Mi enfermedad

#### es perra, maldita perversa del alma

Vivo de milagro, yo no podía parar, mi compulsión no tenía llene, tenía que caer borracho o totalmente drogado, para que por cansancio, quedarme dormido, llegue a pesar menos de 50 kilos, hundido en depresión, en un mar de resentimientos y una tormenta de pretextos para autodestruirme, no me quería, me tiraba a matar, me tomaba una botella diaria de vodka, consumía de diez a quince pases de cocaína, me inyectaba, mañana tarde y noche morfina sintética, me convertí en un farmacodependientes, atascándome de antidepresivos todo el tiempo, me volví loco, secuestrado por mis pensamientos psicóticos, obsesivos y patológicos, víctima de mis delirios de persecución, auditivos y visuales, la droga me robo el sano juicio, me volví loco, estaba muerto en vida, atrapado sin salida, a ciencia cierta, yo no sabía porque era un alto consumidor de sustancias, cuando me quedaba sin alcohol y sin cocaína, saqueaba el

## **De Adicto a ADICTO 23 años libre de drogas, GaD**

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 30 de Mayo de 2022 13:29

---

botiquín de la casa, hacia polvo pastillas, las que fueran e inhalaba el polvo, me inyectaba el agüita de medicamentos, me hice adicto al piquete. Como buen enfermo emocional, no solo no busque ayuda, sino que la rechace, fui tan soberbio, que cuando tres compañeros de AA fueron a mi casa adarme en mensaje, me burle de ellos y les serví tres vasos de vodkas tony

### **La bola**

#### **de cristal**

Uno de ellos, dibujo entre sus manos una bola de cristal y me dijo.- Ernesto, aquí está tu presente y tu futuro, si tu no dejas de consumir, te vas a quedar solo, enfermo, sin dinero, tu esposa te va a dejar, no habrá dinero que te alcance, te van a correr de tu trabajo, tendrás perdidas de amistades, negocios y bienes, cada día, te habrás de hundir más y más, es mejor que elijas parar.- Me reí de el .- Con el tiempo, por desgracia todo lo que me dijo que me iba a pasar, me sucedió y con creces, mis adicciones, me cobraron las facturas, perdí, por supuesto a mi mujer, entre en crisis económica, me corrieron de mi trabajo, me quede solo y me volví loco, de noche dormía con cuchillos, generando que el supuesto amante de mi esposa me iba a matar tuve un paro respiratorio, morí por un instante a consecuencia de la sobredosis de cocaína, mi desgaste físico, mental y espiritual fue muy palpable y mis daños irreversibles, tal vez, uno de mis fondos más agudos y profundos fue la soledad vivir con ese enorme hueco espiritual de sentirme muy mal en todos los sentidos, estuve, muerto en vida, atrapado sin salida

**060,**

#### **llamado de emergencia**

Me encontré un buen amigo, colega, periodista y servidor público a quien conozco de hace muchos años y me dio mucho gusto verlo. Juntos empezamos a recordar cuando él se desempeñaba como titular de comunicación social de Seguridad Pública Municipal. Recordamos las veces que él fue a mi casa y yo le decía en mis loqueras, en mi paranoia, por dónde se habían ido los supuestos atacantes que habían entrado a mí casa, él sorprendido de mis juicios, permanecía callado, mientras le mostraba el talco abundante que yo desparramaba en la alfombra para comprobar que alguien entraba y dejaba sus huellas.- Me quieren asesinar,

Deliraba.- Fueron noches interminables, infernales, de mucho dolor, la loquera en todo su apogeo. Por las noches, atascado de cocaína, obsesionado por mi celotipia, posesionado de mis miedos, le daba rienda suelta a la imaginación, echaba a andar la película ante el más mínimo detalle, como el hecho de haberme encontrado algunos casetes grabados con música rara, con voces feas y un tanto satánicas, o los mensajes que dejaban en mí máquina de escribir, sé que hubo mano negra, sé que esa mano que mecía la cuna, le echaba más gasolina a mi paranoia, sé quién lo hacía y bastaba entonces el más mínimo indicador y yo marcaba de inmediato el 060, las patrullas llegaban rapidísimo, entraban a mi casa, yo vuelto loco, enojado les señalaba las huellas que dejaban, las marcas en la pared por donde se trepaban, les decía, por ahí se fueron, por la parte de arriba de las recámaras, y por las puertas por dónde se tira la ropa sucia al cuarto de lavado, les señalaba las pisadas, las marcas de los tacones, de igual manera, cómo embarraban excremento en la pared. Mensajes con tinta sangre que se escurrían frente a mí y que nadie más veía esos diabólicos textos. Loco por completo. **¡Púdrete cabrón, vas a morir!**

### Un marihuano muere

#### antes de cumplir 25 años

La primera muerte, es con su formación académica, mata su presente y su futuro, claudica a la escuela, es la primera manifestación, una mala decisión, dejar los estudios, nace la mediocridad y cae en el abismo del alto consumo, se hace inmune a la sustancias y entre ms fuma, más quiere, muere su amor propio y respeto por sí mismo, se torna, inestable, ingobernable, neurótico, agresivo, muere en su convivencia y su relación familiar, es un tipo aislado, abandona la pulcritud e higiene personal, se abandona a sí mismo, su lenguaje corporal releja pereza, abandono, se enjoroba, camina como en cámara lenta, muere en su autoestima, el marihuano, pierde la esencia de la vida, su sentido del humor, la comunicación y la convivencia, es el llanero solitario, muere, social y familiarmente, esta droga lo mata de muchas maneras, muere su sano juicio y es esclavo de sus trastornos mentales, después de la compulsión a la maldita hierba, ya nada es el igual, firma su sentencia de muerte, se convierte en un don nadie, nacido para perder, lleno de soberbia y criterios contrarios al buen vivir y a la sana convivencia, es un tipo, por demás toxico, que no acepta que la marihuana le robo la vida y lo empino a vivir en sus miserias espirituales.-Es mediocre en toda la extensión de la palabra.- La Suprema Corte de Justicia y las Cámaras de Diputados y Senadores, cometieron la estupidez de patear el panal de abejas, la marihuana es una droga mortal, pudieron haber hecho una encuesta con cien madres de marihuanos y así haber tomado conciencia y responsabilidad social, en México, no estamos preparados para la libertad en el consumo de esta sustancia del Diablo.- Que el tiempo lo confirme.- En estados unidos han muerto en lo va del año, 107 mil adictos de sobredosis del Fentanillo, el adicto antes de llegar a este alto consumo, ha usado marihuana en cantidades industriales, la hierba mala, es el escalón de la

## **De Adicto a ADICTO 23 años libre de drogas, GaD**

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 30 de Mayo de 2022 13:29

---

muerte.

### **De adicto**

### **a ADICTO**

Comencé a escribir cada semana mi columna en un espacio generoso que me otorgo su director de aquel entonces, Dr. Javier Contreras Orozco, luego toque las puerta de infinidad de periódicos, impresos y digitales de todo el continente Americano y así, tuve presencia en muchas ciudades, en 23 años de quehacer periodístico, el oficio me ha enseñado toda una gama de temas de mi enfermedad que yo no sabía y comencé a trabajar en ello, en mis defectos de carácter, en esas características de mi enfermedad que yo no sabía, tengo un cumulo de defectos de carácter, viejos moldes que con el tiempo he ido bajando de intensidad, erradique conductas toxicas, egos, celos, miedos, neurosis, resentimientos y un mundo de conceptos, soy mecha corta, hipersensible, viví la intensidad de una prolongada borrachera seca, deje de fumar, mi relación de pareja cambio radicalmente, ahora, vamos a cumplir 30 años de casados, la columna, me ha dado enormes satisfacciones, hablando de mí y ayudando a otros, me he estado especializando en los temas, como adicto y como reportero. He aprendido a vivir mi vida con amor y libertad, estoy motivado a dar lo mejor de mí a quien lo necesite, pude terminar y publicar mis libros, como La Saliva del Diablo, Ayer y Hoy, Tiempos de Luz, Secuestrada por un neurótico, Crisis Creces, Celotipia Obsesión que mata, Un drogadicto en casa, Parejas desaparejas, Buzos Caperuzos y terminados, no publicados, Camaleón, La Saliva del Diablo, De adicto a ADICTO, Armonía, el arte de hablar en público, Rompe con tus viejos moldes y Lo mejor de la vida, es vivirla en plenitud, en 23 años, he publicado más de mil artículos diferentes sobre mi enfermedad, con ese experiencia, he producido programas de televisión y en internet, doy un servicio informativo y de concientización.

### **De cada 10 internos,**

### **9 recaen**

Convivo en centros de rehabilitación, donde me permite compartir y dar un servicio con mis terapias, en otros no, me niegan el acceso, convivo con enfermos emocionales, con sus

familiares y con los directivos de clínicas y anexos, he aprendido y confinado, que le enfermedad del alcoholismo y las emociones tóxicas es genética, se ha venido transmitiendo de una generación a otra y la mayoría de los niños, hijos de alcohólicos y neuróticos, nacen predispuestos a caer en las garras de esta perra enfermedad, la que yo llamo, La Saliva del Diablo, misma que se moldea a la perfección en un hogar disfuncional donde el niño recibe toda una carga de energía negativa que lesiona su formación y crecimiento por lo que puede afirmar, que el adicto nace y se hace en su casa, la enfermedad es progresiva, contagiosa, burlona y de por vida, la familia a veces está más enferma que el adicto y la recuperación, no existe. Salvo sus honrosas excepciones, la terapia de los anexos y las clínicas es obsoleta, un fracaso, el adicto, es capaz de vivir más de 30 internamientos de tres meses cada uno y no trasciende, la familia igual se la viven de junta y junta y al final, no juntan nada, en muchos casos, en algunos grupos de autoayuda, viven el auto engaño y se la creen. Tú no lo causaste, tú no puedes curarlo, no es tu culpa. ¿No?

### **Nula cultura**

### **de prevención**

Muchos matrimonios jóvenes unen sus vidas, ambos con antecedentes genéticos de la enfermedad, convierten su casa en un verdadero costal de perros y gatos, la enfermedad a todo lo que da, el destila alcohol hasta por los poros y cada noche, cada día, el desgaste emocional es tan grande que rompe el hilo delgado de esa unión, por desgracia, con el tiempo, ese matrimonio trajo al mundo a seres inocentes, candidatos a alcoholismo y adictos, a ludópatas, corruptos, machos típicos mexicanos y gente mal hecha, luego me preguntan.. ¿Ernesto, porque mi hijo se volvió marihuano, si ni mi esposo ni yo fumamos marihuana? Explicar lo que es la genética y la contaminación de los hogares disfuncionales, no es opción, las personas no aceptan esa parte, atribuyen la drogadicción a los programas de la televisión, a las malas compañías, a tantas cosas, menos a reconocer la verdad, el drogadicción al cien por ciento, es hecho en casa y cuando sale de un proceso de tres meses, no logra la recuperación, por los campos minados de su casa y su barrio, otro error garrafal que hace mucho daño son los divorcios y todo lo que hay detrás de ello. La familia no se capacita al respecto, es alérgica a leer artículos y libros relacionados con la enfermedad, no son capaces de recibir o pedir ayuda, lo hacen, cuando tienen el agua hasta el cuello, andan buscando ayuda, rogándole a Dios no encontrarla.

### **Las fuerzas destructivas**

### en las escuelas

Salvo sus honrosas excepciones, la gran mayoría de las escuelas a todos los niveles, existe el refugio de las emociones, en algunas escuelas, se vive, se palpa la tempestad de las emociones toxica, en el ambiente, circula esa energía negativa que contamina y hace mucho daño, como son la ola de chismes, los levanta falsos, las críticas, los comentarios negativos en contra de personas y de todo, en esa nube, están los calificativos y descalificativos, los comentarios negativos contra personas y la institución, muchos maestros, tienen la enfermedad en sus venas, son hijos de padres enfermos, muy enfermos, ellos, son niños dañado, de adultos con una vida emocional complicada, sin olvidare, que en secreto son consumidores de alcohol, fármacos, adictos a la pornografía y a conductas toxicas, por más que se quiera, no son ellos los indicados para capacitar a los niños respecto a la enfermedad, este no es un problema de alcohol y drogas, es sumamente complejo.- Un ciego no puede guiar a otro ciego.- Los maestros, muchos de ellos están aburridos, tristes, en depresión y con infinidad de conflictos emocionales, por desgracia, esta nube de fuerzas destructivas, la endosan a los alumnos y en esta sociedad enferma, nadie hace nada por cambiar, lo es y lo he palpado, el que esté libre de culpa, que arroje la primera piedra.-

### Un compromiso

#### firme

Si Dios me lo permite, abre de publicar los manuscritos que tengo terminados, abriere mas espacios como radio internet y las redes sociales, continuare investigando y escribiendo sobre mi enfermedad, no dejare de ir a las escuelas, aunque sufra la indiferencia y la política de puertas cerradas, hare más cosas por la capacitación emocional y por la prevención, luchare con todo por evitar que los niños sufran lo que yo sufrí, evitar que entren a este infierno, le pido a Dios salud, fortaleza y sabiduría. ( [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) ).