

### De Adicto a ADICTO

ERNESTO SALAYANDÍA GARCÍA



### ¿Qué es una adicción?

Es una compulsión, reacción o acción que no puedes evitar, no puedes controlar el corto impulso y hay de adicciones a adicciones, en cierta manera todo el mundo tenemos diferentes tipos de adicciones o dependencias, pero la mayoría de las personas no acepta tener esta tendencia o reconocer que es un enfermo emocional, que ha nacido en ese juego de la ansiedad y la compulsión, quiere decir que el problema de alcohol y drogas es tan fuerte como lo son las emociones, con patrones de conducta negativos, apegos y defectos de carácter, hay quienes sufren y no saben por qué, se sienten en el abismo, la soledad los atrapa, se hunden en depresión y no saben la causa ni el origen, una adicción, tiene que ver con las emociones y son todas progresivas, incurables, contagiosas, burlonas, crueles y de por vida.

## Las nuevas ADICCIONES

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Miércoles, 15 de Febrero de 2017 16:35

---

Por supuesto que un adicto cambia en muchos sentidos y en otros se queda estacionado, haciendo las mismas cosas esperando resultados diferentes, un adicto por ejemplo al juego, a los casinos, liga otras adicciones en complemento como el alcohol, las drogas, la adicción a mentir, a justificarse, se hace adicto a la pereza, al conformismo y a defraudar a medio mundo; el robar, el defraudar es una adicción que muchos tienen y no reconocen.

### Lo que no puede evitar

Con ese argumento, hay adictos a montón, como la gente sucia y mal educada, mal nacida que no le jala al escusado, esos adictos, son amantes de la basura, la suciedad y los malos olores, hay adictos a estacionarse en lugares dedicados para discapacitados, como que gozan usando ese derecho que no tienen, pero su educación, no les permite ser razonables, adictos a no respetar los señalamientos, a no tomar en cuenta que el automovilista de adelante, está pidiendo una cortesía, como si las direccionales hablaran. No me dejes pasar, no me dejes pasar, y qué decir de esas mamás que les importa un comino que a la hora de la entrada o salida de la escuela, no respetan la fila y le roban la delantera a todos, como sucede en el banco, en el departamento de salchichonería, del súper mercado, en la fila de las tortillas y en los OXXOS, los mal educados, son adictos a burlarse de los demás, a no respetar a nadie, así mismo, los funcionarios públicos que aplican la política de atole con el dedo, que no atienden al usuario y les gusta traerlos vuelta y vuelta, esa es una adicción cruel, como la nefasta actitud de sentirse hecho a mano, o que la virgen les habla al oído, hay tantos adictos, como los lujuriosos que les encanta faltarle el respeto a las mujeres de todos tamaños de todos colores y edades, no pueden evitar el ser vulgares, barbajanes, groseros y corrientes, hay que considerar a los adictos a la impuntualidad, como que los hace muy felices llegar tarde a todos lados, quedar mal con las citas, robarle el tiempo a los demás y justificarse con una bola de mentiras que ni al caso.

Se me ponchó el carro. Me detuvo un agente de tránsito. Me quedé sin gasolina. Adictos al sufrimiento, a los dulces, a la soledad.

## Las nuevas ADICCIONES

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Miércoles, 15 de Febrero de 2017 16:35

---



## Las nuevas ADICCIONES

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Miércoles, 15 de Febrero de 2017 16:35

---






## Las nuevas ADICCIONES

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Miércoles, 15 de Febrero de 2017 16:35

---





## Características psicológicas de personas con cutting

---

Las personas propensas a padecer cutting presentan las siguientes características:

- Baja autoestima
- Niveles altos de tensión
- Depresión
- Poco control de impulsos
- Culpa y vergüenza por la conducta dañina
- Aumento de la agresión
- Sensibilidad al rechazo
- Niveles altos irritabilidad
- Enojo crónico

<https://www.youtube.com/watch?v=Asoy-5qz-zM>