

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10



De adicto a ADICTO

Niños en el abismo de la muerte

Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

□□□□□ *Ernesto Salayandía García*



HE PALPADO el dolor de una madre, el mar de angustia, de dolor y de desesperación que la invaden, al confirmar que su hijo de 14 años está drogándose a diario, externa impotencia, culpa, dolor, coraje decepción y se pregunta, una y otra vez.

¿POR QUÉ? Soy testigo de ese sufrimiento y muchas de estas mujeres desesperadas no saben a dónde acudir, ni qué hacer ante la magnitud de esta adicción y me veo obligado a dar un mensaje informativo, redactar este texto para orientar y concientizar para que en tu casa puedas poner los candados y proteger a tus hijos, puedas darles el blindaje y evitar que los haga trizas cualquier tipo de adicción, recomendando mi obra literaria y mi propia experiencia en este laberinto del ayer y mi recuperación, luz, del hoy.

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

Tenemos un serio problema de salud pública y estamos cruzados de brazos. Yo soy espejo y me reflejo, mis hijos serán lo que yo trasmita, si mi escuela es enseñarles conductas tóxicas, ellos serán tóxicos, fracasados, nacidos para perder, un buen padre debe de proteger a sus hijos dándoles un buen ejemplo en todos los sentidos.

Cuando hay un drogadicto en casa, no te la acabas, te saca canas verdes y qué necesidad hay, cuando de tu hijo, puedes tener un líder, un hombre de bien, un ser libere de drogas y de conductas toxicas.

¿Qué es una adicción?

EN LA ACTUALIDAD se acepta como adicción, cualquier actividad que el individuo no sea capaz de controlar, que lo lleve a conductas compulsivas y perjudique su calidad de vida, como por ejemplo fumar marihuana, usar inhalantes, pastillas, alcohol, heroína, morfina, cocaína, cristal y cualquier sustancia que entre a su cuerpo y altere su sistema central nervioso, eso es droga y es una adicción.



Una adicción es una obsesión que no puedes evitar, se es adicto al cigarro, al sexo, al juego, al sufrimiento a las relaciones tóxicas y conductas enfermas; quien es adicto, es un enfermo emocional y la adicción a cualquier tipo de sustancia o actividad, se considera como una enfermedad, y debe ser tratada como tal, hay demasiada confusión en los términos, hay personas que sin ser expertos en estos temas, emiten sus diagnósticos y confunden más a la

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

familia, por desgracia en sus decisiones cometen error tras error.

La enfermedad es progresiva, incurable, de por vida y contagiosa, tener un drogadicto en casa, es propiamente tener una maldición. Hay niños que se hacen adultos, crecen de un anexo a otro, de un centro de rehabilitación a otro, salen y recaen, tocan todos los fondos habidos y por haber, sufren, hacen sufrir y no logran salir del infierno, debido a que se cometen serias equivocaciones y muchas veces los que deberían anexarse son los padres y no los hijos adictos.

Finalmente, todo termina cuando el adicto muere por mediocre.

¿El adicto, nace o se hace?

ME DICEN tantas incongruencias. Es que Calderón la regó en esta guerra inútil contra el narco, tan fácil que hubiera sido negociar con ellos. Todo el mundo tiene su precio. A mi hijo lo echaron a perder los del barrio, esa bola de culpa la tuvo mi ex esposo por infiel y borracho. Los pandilleros, buenos para nada, marihuanos mal nacidos. Fue tanta tele.

El origen de esta enfermedad es genética, no estriba en las escuelas, ni en las malas amistades, sin dejar de considerar que son ambos puntos, factores determinantes en fomentarse una adicción, el adicto tiene una herencia emocional genética de sus antecesores, abuelos, maternos y paternos, la enfermedad está en la sangre, nace en un hogar disfuncional, donde no hay ejemplos dignos a seguir, por muchas razones no se le fomentaron buenos hábitos, ni valores, carece de carácter, es un tipo débil, endeble que creció entre gritos, violencia y mucha neurosis, el adicto es miedoso, acomplejado, indeciso, más aun, la huella del abandono le pesa y lo marca de por vida, las ausencias de padre y madre, o de ambos lo dañan severamente, como lo hace el hecho de que sus padres se la pasen peleando, gritando, insultándose, devaluándose, desprestigiándose entre sus hijos, el hecho de que los pleitos sean por todo y por nada, todo ello, son ingredientes básicos en un niño drogadicto, es decir, la escuela emocional que reciben en sus hogares y cuando este niño sale a la calle, alguien le invita a fumar, le dan una cerveza, una bolsa con pegamento “cinco mil” o tinta fuerte, una

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

jeringa con heroína, una pastilla o un pase de cocaína.

Este niño, sin conciencia, sin carácter, sin valores, sin autoestima, sin espíritu de lucha, no sabe decir no y en un dos por tres, anestesia sus emociones, siente como arrullo al alma, las drogas, al principio son tremendamente placenteras, pero gestan altos niveles de ansiedad y provocan angustia, dolor, malestar y una enorme necesidad de continuar drogándose.

Droga, es cualquier tipo de sustancia que entra al cuerpo, afecta y altera la mente, el cerebro, hay infinidad de drogas y un niño propenso, es aquel que viene de un hogar disfuncional, que tiene un daño emocional y un pésimo ejemplo. Es decir, la gran mayoría de los niños, son carne de cañón para esta devastadora y cruel enfermedad que hace pedazos a cualquier. Es el porque, mi hijo se volvió drogadicto.

hay drogadictos
"funcionales", trabajan y gran
parte de lo que ganan, lo tiran
en comprar drogas



¿Cuáles son las características de un adicto?

EL NIÑO, JOVEN, el drogadicto, muestra con frecuencia los ojos irritados, rojos, brillosos, la piel áspera, grasosa, amarillenta, mirada dilatada en el caso del marihuano, presenta un lenguaje corporal como en cámara lenta, camina y se mueve muy despacio, incluso, arrastra la lengua, habla muy calmado, tiene atascamientos de comida, deja de comer por algún tiempo y cuando lo hace, come con demasiada ansiedad y en gran cantidad, en el uso de cocaína, esta droga te quita el hambre, hay demasiada neurosis, el adicto se torna intocable, intolerable, insoportable, es irritable, no se le puede decir nada porque se pone sumamente agresivo, es violento, cambia su lenguaje y comienza a usar palabras que antes no pronunciaba, igual, su vestimenta demuestra también cambios, como su manera de socializar en casa, la mayor parte del tiempo está aislado, distante, indiferente, sus amistades son nuevas, otros jóvenes que caminan, hablan y se conducen igual que él, son copias al carbón, calcas perfectas el uno del otro.

De adicto a ADICTO Tu elijes: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

La pereza prolongada es otro indicador, hay drogadictos “funcionales”, trabajan y gran parte de lo que ganan, lo tiran en comprar drogas.

Un marihuano, en la mayoría de los casos, es un neurótico nefasto, mecha corta, explosivo, infantil, déspota, seco, indiferente. Sin amigos.

Un adicto es una bomba de tiempo

En muchos casos, comienzan a desaparecer cosas de valor de la casa, primero son objetos que nadie extraña de inmediato, luego, pierden la vergüenza, se roban todo lo que está a su alcance, duermen todo el santo día y de noche andan en las calles, muchos niños, muchos jóvenes, hombres y mujeres se prostituyen, ofrecen sus cuerpos y servicios sexuales a cambio de sustancias.

Un drogadicto es capaz de hacer cualquier delito. Por supuesto que claudican en sus estudios, al menos que sea en la escuela donde comercializan la droga o sea su refugio de malvivientes, son en su conjunto, una bomba de tiempo, en cualquier momento tienen accidentes de tránsito, tienen problemas con la ley y son sometidos a la cárcel, llegan al hospital por sobre dosis o por cualquier otra causa, son inquilinos seguros en los panteones, algunos mueren de sobre dosis, asesinados, o a consecuencia de la droga en sus muy diversas características, todos, no hay adicto excluido, sufre de soledad, frustración, culpa, porque en el fondo, nadie quiere ser un adicto mediocre.

Desde temprana edad, niños y niñas ofrecen placeres sexuales a cambio de sustancias.

Es mitómano y un gran actor

EL ADICTO ES MENTIROSO, chantajista emocional, soberbio, muy inteligente, sabe

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

dramatizar, actuar, tiene una gran habilidad para conmover y convencer, es un ser diferente, hipersensible, neurótico, carece de hábitos, no sabe cerrar círculos, no asume su responsabilidad y no sabe manejar sus emociones, es un nacido para perder que habrá de fracasar en todo, en la escuela, como pareja, no sabe vivir acompañado y todas sus relaciones serán enfermizas, por demás destructivas, su enfermedad crecerá y crecerá y habrá de orillarlos a tocar fondos, tristemente, fondos de mucho dolor dentro de una vida incongruente.

En mi libro, *La Saliva del Diablo*, hablo de las características de un adicto y ofrezco testimonios, reales y crudos de lo que es esta enfermedad, la que inicia en un niño, en un joven que se droga, primero un par de veces a la semana, se emborracha solo los sábados, después, tres días, cuatro días a la semana, hasta que lo hace diario.

Yo me drogaba para vivir y vivía para drogarme.

La cocaína, fue mi esposa, mi amiga, mi amante, mi todo.

Hoy se, que esta enfermedad, perra enfermedad perversa del alma, es contagiosa, multifactorial, es mental, física, emocional, espiritual y tiene que ver con mi personalidad, mis miedos, complejos, traumas.

¿Cómo puedo sacar del hoyo a mi hijo drogadicto?

HAY QUE CONSIDERAR que la adicción, el alcoholismo o drogadicción, el uso de cualquier sustancia, llámese marihuana, que muchos jóvenes creen que por ser una hierba natural no es dañina, representa ser una enfermedad emocional, física y mental, esta enfermedad se encuentra en la sangre, en la mente llena de pensamientos encontrados y en las emociones, tiene que ver con los sentimientos, la soberbia, inseguridad, miedos, vacío espiritual, está en el medio ambiente, es una maldita enfermedad perversa del alma y es muy cruel.

Ofrezco un tratamiento ambulatorio con excelentes resultados.

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

Mi primera sugerencia es invitar a los padres a trabajar en ellos, a dejar de pelear delante de los hijos, dejar de drogarse o emborracharse delante de ellos, buscar ayuda para ellos, luego me dicen. Oye, pero mi hijo es el mariguano, no yo.

Y le digo, es que no te has visto, no te quieres ver, mientras no trabajes tu neurosis, tu pésima relación de pareja, el mal ejemplo que das andando con uno y luego con otro, el abandono por las razones que tú quieras, no quieres ver tu parte, y mi sugerencia es que busques ayuda en un grupo de Neuróticos Anónimos, o en Alcohólicos, también te darán apoyo en Al Anón, en Familias Anónimas, en los Centros de Integración Juvenil, busca ayuda para informarte todo lo relacionado con la enfermedad emocional, con las adicciones, todos debemos de empezar por nosotros mismos.

Me han tocado muy diversos casos, llegan a pedir ayuda para el hijo, cuando ellos como pareja, viven perros y gatos, consumen drogas y alcohol, han sido infieles, se pelean a cada rato, dan un ejemplo pésimo y se echan la culpa el uno al otro, estos padres, deben de parar y hacer algo, primero por ellos y luego por los hijos, la experiencia de Cuarto y Quinto Paso que llevan a cabo los grupos llamados Guerreros, es una excelente herramienta.

¿Lo anexo o no lo ANEXO?

UN ANEXO ES un centro de rehabilitación, es un recurso para que tu hijo deje de drogarse, el proceso dura tres meses y el índice de recuperación es muy bajo, es decir, de cada 10 adictos nueve recaen, vuelven a reincidir y a veces con más fuerza y hacen de la enfermedad el cuento de nunca acabar.

Atrás de los anexos, en muchos casos, salvo sus honrosas excepciones, se palpa la ignorancia del gobierno en sus tres niveles, la miopía de los responsables de la salud y el desarrollo social, la gran indiferencia de la iniciativa privada y en muchos casos, la incompetencia y ausencia de ética de quienes manejan estos anexos, y en rehabilitación y prevención, estamos en pañales en toda la república mexicana, a pesar de que son millones de niños y jóvenes que como ciudadanos, como seres humanos, son de hecho, un cero a la izquierda. Suministra a tu hijo de información, desde artículos, películas, testimonios, este problema de salud familiar y social, debe combatirse por iniciativa propia, es decir, tu hijo debe elegir el mundo del mediocre o el de la libertad y la luz.

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

No estamos preparados para salvar vidas intoxicada, a pesar de que los adictos están muriendo, están arruinando sus vidas y las de otros, no estamos haciendo nada, los gobiernos derrochan millones de pesos en sus imágenes personales, gastan fortunas que bien pudieran invertirse para o prevenir y proteger a los niños, invertir para que los centros y clínicas se profesionalicen, que hagamos uso de toda la tecnología para capacitarnos como padres y hagamos de nuestros hijos unos líderes, unos guerreros y no unos mediocres nacidos para perder.

Mientras haya vida, hay esperanza

HAY ADICTOS MUERTOS en vida, que han tocado fondos y que son una bomba de tiempo, hay niños atrapados en las garras de las drogas, mi recomendación es que los padres deben de trabajar profundamente sus heridas del alma, sacar a flote toda la energía emocional negativa que, en lugar de ayudar a sus hijos, empeoran la situación.

Esta es una elección personal, el adicto debe de tocar fondos, entrar en un proceso donde la conciencia se debe de despertar, no es nada fácil, es cuestión de que sufra sus propias consecuencias, hay que recordar que son muchos los factores de esta perra enfermedad, la familia, hace bien en poner límites, pero deben de ser firmes, y no titubear, mano firme y dura para que el comprenda que por ahí no es el camino, no se trata de buscar culpables, pero si ahora, debo hacerme responsable y elegir la sobriedad, como mi camino y mi meta a seguir.

Haz de tu hijo un líder

HE TERMINADO un nuevo texto basado en mi propia experiencia, en lo que he podido acreditar al trabajar con muchos jóvenes, jóvenes que están limpios y libres, que llegaron con muchos problemas emocionales, prendidos de sustancias y que ahora, la vida les cambio, por supuesto que hay casos por demás complicados, a muchos les ha costado mucho trabajo dejar de consumir, les ha costado mucho trabajo, cambiar las actitudes toxicas, pero al final, hoy se llenan de ánimos y de alegría a vivir la vida sin drogas, sin conductas tóxicas y el principio ha sido apostarle al liderazgo, a la seguridad, la autoestima, al crecimiento espiritual, a los ejercicios de meditación y de oración, a una buena alimentación, a hacer ejercicio y a disfrutar de nuevos hábitos, establecer costumbres que les permitan una actitud ante la vida, la recuperación, no consiste en una palmadita y decirles; échale ganas.

De adicto a ADICTO Tu eliges: ¿Drogadicto o líder?

Escrito por Ernesto Salayandía García
Miércoles, 05 de Diciembre de 2018 02:10

La recuperación es enseñarles a usar herramientas y técnicas de liderazgo, de amor propio, un adicto, tarde que temprano se agota, se aburre de ser un verdadero mediocre y despierta, hay un gran cambio, porque cuando la conciencia despierta, el potencial de un adicto es enorme, por ello, no pierdas la fe, es un proceso, pero no hay que quitar el dedo del renglón, debes de ser muy firme con tus límites.

Amor adulto. Gracias por seguir la huella todos los miércoles a las dos de la tarde tiempo de Chihuahua México en canal28.tv. Gracias por leerme y mas por escribirme 614 2568529. Mas información en montrelquebeclatino.com