



## MEDICINA PARA TODOS

### Habas cocidas

*Dr. Hernán Edrían Chavarría Aguilar*

**Ver para creer, en nuestro México abundan “medicinas alternativas”, tratamientos “holísticos” y por desgracia Homeopatía y acupuntura entre muchas otras estafas ya científicamente desacreditadas y descartadas como tratamientos reales, aunque se enojen los *Burros del Instituto Politécnico Nacional*.**

**TIN O MARIN.** Resulta que, en el vecino país del norte, también hay empirismo institucionalizado. Los médicos normales (o “alópatas”, término terrible, acuñado por los homeópatas), utilizan la abreviatura “MD” (Medical Doctor), mientras otros utilizan una distinta: “DO” (Doctor of Osteopathic Medicine). Y así como sucede en México, que aún mantiene activos a toda una caterva de semi charlatanes que se denominan médicos, también allá estas dos categorías tienen licencia para el manejo de pacientes. Aunque por ahora en los EUA nueve de 10 médicos son MD, de acuerdo con estadísticas del 2012, por desgracia los DO están ganando terreno.

**DUDOSOS.** La Asociación Osteopática Americana (AOA) se consolida sobre una serie de leyes norteamericanas (y su ausencia), que le permiten existir sin problemas, se estima que el número de DO’s en práctica médica activa en los EUA superará los 100,000 para 2020, por lo que la posibilidad de que un paciente determinado caiga en manos de uno de ellos es mayor cada día, por desgracia no toda la gente —aquí o allá—, tiene una idea adecuada de lo que

debería ser un médico. Aunque no se puede generalizar, hablamos de profesionales que *si son*

médicos por formación, pero que comparten muchas de las opiniones y malos manejos de los charlatanes, en un área gris, algo así como un científico medio desubicado que también cree en magia, entre ellos sostienen que:

*“la filosofía y aproximación osteopática involucra el tratamiento de la mente, el cuerpo y el espíritu con una visión holística para el paciente, que es menos acerca de prescribir medicamentos y más de tratar de que el cuerpo sane por sí mismo, el entrenamiento de un médico osteópata tiene mucho más que ver con la manipulación física del cuerpo”*

, lo cual aunque pueda sonar muy bonito, sólo habla de sortilegios, con procedimientos muy, pero muy dudosos.

La AOA indica que, como parte de su entrenamiento, los DO's reciben conocimiento musculoesquelético adicional denominado: *Tratamiento Osteopático Manipulatorio* (OMT por sus siglas en inglés) describiéndolo como un método curativo manual usado con frecuencia para tratar dolor muscular, que puede ayudar a los pacientes con condiciones como ¿asma, sinusitis o migrañas? A mí me suena a uso de imanes, sobaduras, Reiki e imposición de la mano... O, dicho de otra manera, hechicería, estafa.

**NO TODOS.** La Asociación Americana de Colegios de Medicina Osteopática (AACOM por sus siglas en inglés), representa 30 colegios acreditados para la medicina osteopática en los EUA, y como los MD's, los DO's pueden practicar en cualquier especialidad médica, aunque la mayoría elige alguna dentro de la atención primaria. La OAO estima que seis de cada 10 osteópatas practican medicina familiar, medicina interna, pediatría o ginecobstetricia.

Es claro que muchos de estos médicos son legítimos, pero eso no elimina el hecho de que ellos mismos y buena parte de sus “compañeros” utilicen “técnicas y procedimientos” dudosos por decir lo menos. Así que no todo lo que relumbra es oro.

**MAGUFOS.** Allá en los EUA lo mismo que en México, escoger entre un doctor *real* (mal llamado “alópata”), un “alternativo” (homeópatas, naturistas, acupunturistas etc.), o ya de plano charlatanes como quiroprácticos, brujos, alfabetistas, sobadores y de nuevo etc., es una elección muy personal.

Al menos en EUA están regulados y hay órganos que se hacen responsables de una razonable buena práctica, aunque dados algunos huecos legales, no faltan muertos por tratar de curar

## MEDICINA PARA TODOS Habas cocidas

Escrito por Dr. Hernán Edrían Chavarría Aguilar  
Martes, 14 de Mayo de 2019 18:15

---

cáncer con taumaturgia, o por seguir mortíferas dietas de fantasía/hambre.

Además, hay otra cuestión terrible, mucha de la gente que trabaja alrededor de estos DO's o médicos gringos "alternativos" con licencia; limpiando o como ayudantes de algún tipo, suelen ser compatriotas mexicanos que "*aprenden*" el oficio, y regresan aquí a anunciarse como "quiropáticos" o "curanderos" de grandes ínfulas, listos para embaucar y extorsionar a todo el que se deje... Faltaría más.

Como se ve, "*en todos lados se cuecen habas*", así que siempre que visite a un médico, busque en las paredes, los de verdad, siempre colgamos título y cédula profesional bien a la vista, y los que no, hasta se enojan si el paciente les pide las muestren. ¿Obvio no?