

De Adicto a ADICTO El manto de la saliva del diablo

Escrito por Ernesto Salayandía García
Domingo, 14 de Julio de 2019 11:01



De Adicto a ADICTO

Mi enfermedad es muy compleja, es sumamente complicada, es de fondo, hoy comprendo que cualquier enfermo emocional, ya sea, neurótico, depresivo, ludópata, vigoréxico, anoréxico, dependiente, adicto a sustancias y conductas tóxicas, como sea, maniaco depresivo, fármaco, alcohólico, debe de tocar fondo para poder derrotarse y salir del hoyo.

El manto de la saliva del diablo

Ernesto Salayandía García

En mi caso personal, las droga me volvió loco, me robó el sano juicio, me robó mi estabilidad emocional, familiar y laboral, me corrieron de mi trabajo, perdí piso, me hundí en depresión, consumía como loco, de una manera compulsiva, llena de ansiedad, fueron noches de un verdadero infierno.

Me volví loco atrapado por mis delirios de persecución, y sin duda alguna lo perdí todo, llegue a pesar menos de 50 kilos, flaco, ojeroso, amarillo y sin ilusiones con la blanco de los ojos, trasformado en café amarillento, y es cuando le pegas severamente al hígado, toco muchos fondos, me di cuentas de que no tenía amigos, nunca lo fueron, comprendí que estaba muerto en vida, atrapado sin salida y tome la decisión de internarme en un centro de rehabilitación por tres largos y duros seis meses, viví y sufrí el síndrome de supresión, pero esa es otra historia.

De Adicto a ADICTO El manto de la saliva del diablo

Escrito por Ernesto Salayandía García
Domingo, 14 de Julio de 2019 11:01

Horrible manera de perder

UNA COMIDA, como miles más, fue en una hacienda hermosa en Texcoco, la tierra del Faraón, Silverio Pérez, al compás del mariachi y entre taco y taco de barbacoa de carnero, empinaba la copa coñaquera repleta de tequila, junto con ampolletas de *Coronit* *a*, era una comida de un empresario distinguido y fuimos invitados por su publicista, yo me puse hasta las chanclas, borracho y terco di todo un espectáculo, peleando con mi mujer porque me aferré a manejar y así lo hice, nos regresamos a ciudad Satélite poniendo el riesgo la vida de mis acompañantes, mi mujer y un matrimonio amigo, más el riesgo de otros automovilistas y claro, yo manejando con soberbia sobrada, agrediendo y provocando a otros, llegamos como pude a casa de mi amigo Daniel y como si no hubiera pasado nada, continúe tomando y tomando, hasta que quedé ahogado de borracho tirado en un sillón de la sala, al despertarme, mi esposa no estaba, se había ido llorando y decepcionada, Daniel y yo no teníamos llene, trabajábamos juntos en una cadena de radio, éramos ejecutivos de ventas y visitábamos las agencias de publicidad de la ciudad de México, todos los días nos poníamos como arañas fumigabas, ya no regresábamos a trabajar en las tardes, frecuentábamos varias cantinas de la colonia Guerrero, con alguna frecuencia íbamos a cócteles de agencias de publicidad y de algunas embajadas, nos poníamos extremadamente borrachos y rematábamos en familia, los sábados y domingos.

Me sentía también que quería que todos hicieran lo mismo que yo

EN 18 AÑOS, todo un proceso en mi recuperación, aunque me queda muy claro, que el tiempo no es recuperación, la verdadera recuperación son los hechos y los hechos son amores y comencé a motivar a Daniel y a muchos más de que dejaran el alcohol, dé que hicieran un verdadero cambio en sus vidas, algunos, aceptaron la invitación y les dimos la bienvenida al programas de Alcohólicos Anónimos, ya sabes, me volví un fanático de AA y entre mi loquera, mucha gente se puso bien y ahora están libres de alcohol y drogas, por supuesto, qué otros no, Daniel corrió con muy mala suerte, nunca quiso alivianarse, le perdí la huella. Hoy me duele y mucho las vidas de infinidad de adictos que han tocado fondos severos y que, ahí siguen bañados por el maldito manto de *la saliva del diablo*.

La ignorancia, ante todo

VISITO UN PROMEDIO de cuatro a seis escuelas por semana, tengo la oportunidad de que niños, maestros y padres de familia me escuchen y en el caso de la educación primaria, les doy

De Adicto a ADICTO El manto de la saliva del diablo

Escrito por Ernesto Salayandía García
Domingo, 14 de Julio de 2019 11:01

plática a los alumnos de cuarto, quinto y sexto grado, me encanta regalar mi colección de nueve libros y motivar a que los niños se los lleven a sus casas, los lean, hagan sus reflexiones y pongan en práctica los conocimientos, igual, hago una exhortación a los directores y maestros a que lean e impartan clases con los temas que ofrece mi literatura, todo ello con el espíritu de prevención, no obstante han salido algunas madres, asustadas, impactadas por el título de *La saliva del diablo*, especulando sobre su contenido, hablando de lo que no saben y se muestran cerradas ante la posibilidad de que sus hijos lean el material de mis libros, hay también maestras, que no están de acuerdo en que mi testimonio, la historia de mi vida, sea escuchada por los alumnos de cuarto grado de primaria, suele ser muy impactante, como impactante son los testimonios de jóvenes adictos que me acompañan a dar este servicio a las escuelas.

Me doy cuenta de que estas personas, con todo respeto, no saben de lo que estamos hablando, no se percatan de que los niños están en la cuerda floja, que la sociedad esta híper enferma, que esto es cuestión de vida o de muerte y que esta amarga pesadilla, se vive a diario, a cada momento, en cada hogar, y no es cuestión de desigualdad social, no, esta enfermedad, no distingue edad, sexo, o posición económica, los ricos también lloran.

Un mal sueño

ITZEL TIENE 16 AÑOS, desaparece con frecuencia de su casa, sus ausencias son de dos a tres días, Julia su mamá, ha estado tras de mí en las últimas tres semanas pidiendo ayuda, y en una de esas logramos que la policía municipal la detuviera, donde fue encontrada intoxicada en los separos de la corporación policiaca, de ahí le hicieron antidoping, salió positiva a más de cinco sustancias y con un nivel de adicción alto, no lográbamos conseguir apoyo en ninguna instancia, hasta que el director de la coordinación estatal de las adicciones, nos autorizó una beca en un centro de rehabilitación para mujeres, solo que hubo un impedimento, la edad, ya que este anexo no está autorizado para internar menores de edad, la directora accedió a que fuera internada sin tener la beca por escrito, pero al día siguiente, la mamá no encontró a nadie en la coordinadora de las adicciones y la echaron para afuera, esta niña adicta no podía estar ahí ni un minuto más, la mamá, con toda la angustia que esto representa y con un leve sangrado debido a su embarazo de alto riesgo, me habló desesperada y tratamos de que fuera trasladada a otro centro, pero ante el temor de que se fugara, pedimos el auxilio de la policía municipal que nunca llegó, y ambas, madre e hija, regresaron a su casa, al poco rato Itzel se volvió a fugar y de nueva cuenta se drogó hasta el cansancio, ante la ignorancia de una funcionaria de adicciones, el poco tacto de la directora que no fue nada flexible y en fin de semana, la niña puso en riesgo su vida y por poco muere de sobredosis, un adicto pone en riesgo su vida y es capaz de hacer daño a más de 40 personas a su alrededor, no hay quien le gane a esta enfermedad, perra enfermedad de las adicciones y la ignorancia generalizada provoca la pérdida de vidas de niños, jóvenes y adultos.

Siete de cada diez matrimonios, se divorcian

No es por la desigualdad económica, este es un problema de salud emocional, es salud pública, familiar e individual, muchas mujeres contraen nupcias y al pasar del tiempo, se dan cuenta de que se casaron con un borracho o un drogadicto.

Con el tiempo, establecen codependencia y la relación se torna tóxica, por desgracia traen al mundo, dos o tres criaturas, hijos de alcohólicos que sufren severamente las consecuencias, con el riesgo de que ellos también repitan los mismos patrones de conducta de sus padres, por supuesto que hay violencia doméstica, desintegración familiar y lo mismo es en hogares pobres que ricos.

La enfermedad es comunitaria, no exclusiva y si estamos viendo tanto divorcio, si hay tantas bodas falsas, por qué la iglesia, por qué el gobierno, por qué la sociedad, no han hecho algo para evitar la desintegración de estos matrimonios, cuyos cónyuges, del amor se van al odio, odio extremo y aquí, hay una muestra de la enfermedad emocional que padecemos y ante la magnitud no hay una cultura de prevención y es una verdadera incongruencia, ahora que se cayeron infinidad de estructuras de los anuncios espectaculares, nos dimos cuenta de que no están regularizados, no hay una autorización que certifique la fortaleza de estos anuncios, y después de los tristes hechos, alguien dijo: hay que regularizar la norma de los anuncios espectaculares y obligarlos a que sus estructuras sean más seguras para evitar muertes y daños.

Esto no sucede con las drogas, ahora con la legalización del uso y consumo de mariguana, el camino es que legalicen el cristal, la heroína, la cocaína, las tachas y, toda la porquería que está al alcance de los niños.

Triste reacción ante la ignorancia de esta amarga pesadilla.

Gracias por leerme y más por escribirme ernestosalayandia@gmail.com Sigue mi huella en Twitter @teo_luna, búscame en Facebook. 614 156 8520 montrealquebeclatino.com

De Adicto a ADICTO El manto de la saliva del diablo

Escrito por Ernesto Salayandía García
Domingo, 14 de Julio de 2019 11:01

Rompe con la ignorancia ante esta maldita enfermedad perversa del alma, *La saliva del diablo*.
Te recomiendo la siguiente Liga:
<https://www.youtube.com/watch>