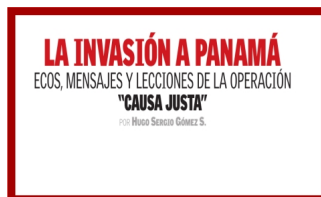


## De adicto a ADICTO La mediocridad del enfermo emocional

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Jueves, 13 de Enero de 2022 21:51

---



**De adicto a ADICTO**

**La mediocridad**

**del enfermo emocional**

***Ernesto Salayandía García***

### Nula

### recuperación

**EL ÍNDICE** de recaídos es altísimo, de cada diez internos de clínicas y centros de rehabilitación, 9 recaen, no hay recuperación en los grupos de autoayuda predominan los borrachos secos que solo han tapado la botella pero no han cambiado en juicios y actitudes, el crecimiento de adicciones a sustancias y conductas tóxicas es impresionante, el mundo está lleno de víctimas de las enfermedades emocionales, el adicto, drogadicto, alcohólico, no quiere salir del pantano de arenas movedizas, no puede ante la ausencia de valores, carece de ellos, como el amor propio, el compromiso, la responsabilidad, la disciplina, humildad, decisión, compromiso y por la falta de respeto así mismo y a su entorno, no respeta su cuerpo, ni hogar, ni nada, ante la tormenta emocional, no encuentra puerto seguro, no ve el faro interior que puede salvar su vida

### Borrachera seca

**LA ENFERMEDAD** emocional, no es exclusiva de los alcohólicos, es también de las víctimas de los trastornos alimenticios, bulímicos, anoréxicos, obesos, igual, fármacos, marihuana, ludópatas, adictos al sexo y la pornografía, incluyen los maniaco depresivos, los adictos a

cualquier sustancia y conducta toxica, el síndrome de la borrachera seca, es vivir la vida mal, andar mal y de malas, de mal humor, desganado, triste apagado, valiendo monjas, hacer cosas contrarias a la recuperación, vivir con mentiras, deshonestidades, pereza, apatía, ira reprimida y no es fácil vivir en libertad, no es fácil la recuperación con amor y alegría, las enfermedades emocionales de por si son sumamente complejas, se requiere una buena dosis de buen humor, de actitud positiva, de sonreír y quietar esa cara de limón agrio, la recuperación, es servir a los demás, comunicar, convivir y ser una persona diferente a la de antes, romper con traumas, miedos, resentimientos y trabajar en uno mismo, con valores y ética.

### ¿Qué es el Respeto?

**EL RESPETO** es un valor y una cualidad positiva que se refiere a la acción de respetar; es equivalente a tener veneración, aprecio y reconocimiento por una persona o cosa. La palabra proviene del latín respectus, que traduce 'atención', 'consideración', y originalmente significaba 'mirar de nuevo', de allí que algo que merezca una segunda mirada sea algo digno de respeto. El respeto es uno de los valores morales más importantes del ser humano, pues es fundamental para lograr una armoniosa interacción social. El respeto debe ser mutuo y nacer de un sentimiento de reciprocidad. Una de las premisas más importantes sobre el respeto es que para ser respetado es necesario saber o aprender a respetar, a comprender al otro, a valorar sus intereses y necesidades. El respeto también debe aprenderse. Respetar no significa estar de acuerdo en todos los ámbitos con otra persona, sino que se trata de no discriminar ni ofender a esa persona por su forma de vida y sus decisiones, siempre y cuando dichas decisiones no causen ningún daño, ni afecten o irrespeten a los demás. Respetar es también ser tolerante con quien no piensa igual que tú, con quien no comparte tus mismos gustos o intereses, con quien es diferente o ha decidido diferenciarse. El respeto a la diversidad de ideas, opiniones y maneras de ser es un valor supremo en las sociedades modernas que aspiran a ser justas y a garantizar una sana convivencia. Muchas religiones abordan la cuestión del respeto hacia los demás, porque es una de las reglas esenciales para tener una relación sana con el prójimo.

cia

, con la pandemia la violencia doméstica se disparó de una manera impresion

### Las consecuencias

### de esos hilos rotos

**LOS NOVIAZGOS** violentos y los matrimonios en conflicto, surgen debido a la falta de respeto, no existe empatía, ni amor sincero, se establece una guerra de vanidades, es una pugna de egos, fuerzas destructivas, estos niños, ahora de adultos no recibieron la enseñanza sobre el respeto y se siente con el derecho de insultar, controlar, manipular, extorsionar emocionalmente a su pareja, no hubo un ejemplo a seguir, aprendieron la escuela de la neurosis, de los egos y nefastas actitudes de sus padres, por ello, truenan como espárragos, viven días tormentosos, soportan pruebas de ácido, hasta que finalmente, el hilo se revienta por lo más delgado, ambos, son víctimas de mentiras, infidelidades, codependencia, maltrato, por supuesto, violencia en todos los sentidos y viven, verdaderamente un infierno, lo malo de estas pésimas relaciones, que dañan severamente a seres inocente como son los hijos de padres divorciados y de madres solteras, que son candidatos seguros, en la mayoría de los casos a la drogadicción y la delincuencia, además de fracasar como parejas, de hecho, fracasar en todos los sentidos, todo, porque no hubo respeto en la formación de sus antecedentes, esta herencia, la falta de respeto, como otras, se ha venido transmitiendo de una generación a otra, arrojando, un México en llamas.

### Lo que habla pésimo

### de nosotros mismos

**EL ÍNDICE** que registra el asesinato de diez mujeres al día, el ascenso de violencia doméstica, primordialmente contra mujeres y niños, los suicidios diarios entre seres humanos en edades de 13 a 25 años de edad, predominan, la ausencia de los varones, igual, otro dato preocupante la farmacodependencia en mujeres, las adicciones a diversas a sustancias y conductas tóxicas, claro, el alcoholismo, ahora, súmale el consumo del cristal y el fentanilo, el adicto, tiene una característica en común, se hizo adicto al sexo, a la pornografía, a las mentiras, a las sustancias, debido a la falta de respeto hacia su integridad, no respetar nada, mucho menos su cuerpo, el marihuana, aprendió de niño a ser irreverente, rebelde y si no fue capaz de respetar a sus padres, no podrá jamás mostrar respeto ante nadie, ante nada, por ello, una de las razones de que no logre su recuperación, es previamente debido a sus conductas tóxicas y el respeto, es un valor de valores, como el comandante en jefe de la estructura emocional.

# **De adicto a ADICTO La mediocridad del enfermo emocional**

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Jueves, 13 de Enero de 2022 21:51

---

**De adicto a ADICTO**

**La mediocridad**

**del enfermo emocional**

***Ernesto Salayandía García***

### Nula

#### recuperación

**EL ÍNDICE** de recaídos es altísimo, de cada diez internos de clínicas y centros de rehabilitación, 9 recaen, no hay recuperación en los grupos de autoayuda predominan los borrachos secos que solo han tapado la botella pero no han cambiado en juicios y actitudes, el crecimiento de adicciones a sustancias y conductas tóxicas es impresionante, el mundo está lleno de víctimas de las enfermedades emocionales, el adicto, drogadicto, alcohólico, no quiere salir del pantano de arenas movedizas, no puede ante la ausencia de valores, carece de ellos, como el amor propio, el compromiso, la responsabilidad, la disciplina, humildad, decisión, compromiso y por la falta de respeto así mismo y a su entorno, no respeta su cuerpo, ni hogar, ni nada, ante la tormenta emocional, no encuentra puerto seguro, no ve el faro interior que puede salvar su vida

#### Borrachera seca

**LA ENFERMEDAD** emocional, no es exclusiva de los alcohólicos, es también de las víctimas de los trastornos alimenticios, bulímicos, anoréxicos, obesos, igual, fármacos, marihuanos, ludópatas, adictos al sexo y la pornografía, incluyen los maniaco depresivos, los adictos a cualquier sustancia y conducta tóxica, el síndrome de la borrachera seca, es vivir la vida mal, andar mal y de malas, de mal humor, desganado, triste apagado, valiéndose de monjes, hacer cosas contrarias a la recuperación, vivir con mentiras, deshonestidades, pereza, apatía, ira reprimida y no es fácil vivir en libertad, no es fácil la recuperación con amor y alegría, las enfermedades emocionales de por sí son sumamente complejas, se requiere una buena dosis de buen humor, de actitud positiva, de sonreír y quietar esa cara de limón agrio, la recuperación, es servir a los demás, comunicar, convivir y ser una persona diferente a la de antes, romper con traumas, miedos, resentimientos y trabajar en uno mismo, con valores y ética.

#### ¿Qué es el Respeto?

**EL RESPETO** es un valor y una cualidad positiva que se refiere a la acción de respetar; es equivalente a tener veneración, aprecio y reconocimiento por una persona o cosa. La palabra proviene del latín respectus, que traduce 'atención', 'consideración', y originalmente significaba

‘mirar de nuevo’, de allí que algo que merezca una segunda mirada sea algo digno de respeto. El respeto es uno de los valores morales más importantes del ser humano, pues es fundamental para lograr una armoniosa interacción social. El respeto debe ser mutuo y nacer de un sentimiento de reciprocidad. Una de las premisas más importantes sobre el respeto es que para ser respetado es necesario saber o aprender a respetar, a comprender al otro, a valorar sus intereses y necesidades. El respeto también debe aprenderse. Respetar no significa estar de acuerdo en todos los ámbitos con otra persona, sino que se trata de no discriminar ni ofender a esa persona por su forma de vida y sus decisiones, siempre y cuando dichas decisiones no causen ningún daño, ni afecten o irrespeten a los demás. Respetar es también ser tolerante con quien no piensa igual que tú, con quien no comparte tus mismos gustos o intereses, con quien es diferente o ha decidido diferenciarse. El respeto a la diversidad de ideas, opiniones y maneras de ser es un valor supremo en las sociedades modernas que aspiran a ser justas y a garantizar una sana convivencia. Muchas religiones abordan la cuestión del respeto hacia los demás, porque es una de las reglas esenciales para tener una relación sana con el prójimo.

cia

, con la pandemia la violencia doméstica se disparó de una manera impresion

### Las consecuencias

### de esos hilos rotos

**LOS NOVIAZGOS** violentos y los matrimonios en conflicto, surgen debido a la falta de



## De adicto a ADICTO La mediocridad del enfermo emocional

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Jueves, 13 de Enero de 2022 21:51

---

respecto, no existe empatía, ni amor sincero, se establece una guerra de vanidades, es una pugna de egos, fuerzas destructivas, estos niños, ahora de adultos no recibieron la enseñanza sobre el respeto y se siente con el derecho de insultar, controlar, manipular, extorsionar emocionalmente a su pareja, no hubo un ejemplo a seguir, aprendieron la escuela de la neurosis, de los egos y nefastas actitudes de sus padres, por ello, truenan como espárragos, viven días tormentosos, soportan pruebas de ácido, hasta que finalmente, el hilo se revienta por lo más delgado, ambos, son víctimas de mentiras, infidelidades, codependencia, maltrato, por supuesto, violencia en todos los sentidos y viven, verdaderamente un infierno, lo malo de estas pésimas relaciones, que dañan severamente a seres inocente como son los hijos de padres divorciados y de madres solteras, que son candidatos seguros, en la mayoría de los casos a la drogadicción y la delincuencia, además de fracasar como parejas, de hecho, fracasar en todos los sentidos, todo, porque no hubo respeto en la formación de sus antecedentes, esta herencia, la falta de respeto, como otras, se ha venido transmitiendo de una generación a otra, arrojando, un México en llamas.

### Lo que habla pésimo

### de nosotros mismos

**EL ÍNDICE** que registra el asesinato de diez mujeres al día, el ascenso de violencia doméstica, primordialmente contra mujeres y niños, los suicidios diarios entre seres humanos en edades de 13 a 25 años de edad, predominan, la ausencia de los varones, igual, otro dato preocupante la farmacodependencia en mujeres, las adicciones a diversas a sustancias y conductas tóxicas, claro, el alcoholismo, ahora, súmale el consumo del cristal y el fentanilo, el adicto, tiene una característica en común, se hizo adicto al sexo, a la pornografía, a las mentiras, a las sustancias, debido a la falta de respeto hacia su integridad, no respetar nada, mucho menos su cuerpo, el marihuana, aprendió de niño a ser irreverente, rebelde y si no fue capaz de respetar a sus padres, no podrá jamás mostrar respeto ante nadie, ante nada, por ello, una de las razones de que no logre su recuperación, es previamente debido a sus conductas tóxicas y el respeto, es un valor de valores, como el comandante en jefe de la estructura emocional.

## De adicto a ADICTO La mediocridad del enfermo emocional

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Jueves, 13 de Enero de 2022 21:51

---