

# MEDICINA PARA TODOS Alzheimer a los 50

Escrito por Dr. Hernán Edrían Chavarria Aguilar  
Lunes, 14 de Octubre de 2019 10:05

---



## MEDICINA PARA TODOS

### Alzheimer a los 50

***Dr. Hernán Edrían Chavarria Aguilar***

Hay males de los que se habla y se vuelve a hablar, porque son nuestros temores del mañana: el cáncer, Párkinson, demencia senil, y por supuesto, Al el alemán, también conocido como *Mal de Alzheimer*

(  
*M.Alz*  
), que lo único bueno que tiene es que, al paciente, después de un rato, el funesto diagnóstico *se le olvida*

Investigadores de la *Escuela de Medicina Universitaria de Washington* (WUSM por sus siglas en inglés) en San Louis Missouri, dicen que han hecho progresos significativos hacia el desarrollo de una prueba de sangre que podría detectar el *M.Alz* incluso 20 años antes de que aparezcan los síntomas.

## MILES

Los investigadores esperan que en el futuro, la prueba pueda ayudar a la investigación de medicamentos contra el *M.Alz*, haciendo que la monitorización de pacientes potenciales para la participación en ensayos clínicos de drogas sea más temprana y efectiva, con el fin de acelerar el hallazgo de un tratamiento en verdad efectivo, para esta devastadora enfermedad y en el proceso – claro – los “conejiillos” recibirían un manejo privilegiado.

*Randal Bateman*, profesor de neurología en la WUSM y autor principal del artículo publicado en la revista *Neurology*, dijo en una declaración: “Justo ahora, revisamos gente para las pruebas clínicas con *tomografía por emisión de positrones (PET scan)* del cerebro, lo que consume tiempo y dinero ya que es caro, por lo que enrolar a los participantes toma años” y agregó “pero con una prueba de sangre, podríamos en potencia revisar miles de personas al mes”

### ENFERMEDAD SILENTE

Como es sabido, el *M.Alz* se gesta por un proceso de bloqueo progresivo de las conexiones entre las neuronas, por acumulación en las terminales axonales de una proteína compleja conocida como *beta amiloide (BA)*, por lo que su concentración es alta en los cerebros de los pacientes con *M.Alz*, lo que hoy día - como ya se mencionó - sólo puede detectarse sin error con un costoso *PET scan*; la nueva prueba detecta niveles de *BA* en sangre, con un método de laboratorio simple.

Suena muy bien como todo estudio de vanguardia, pero no está en realidad listo para convertirse en un medio diagnóstico por derecho propio, el rango de éxito de la nueva prueba, fue sólo del 88 por ciento en un estudio a 158 pacientes adultos de más de 50 años de edad. Con ese porcentaje nada despreciable y en este punto, de cualquier manera podría ayudar a los profesionales de la salud, a afinar la búsqueda temprana de pacientes con posibilidad de desarrollar *M.Alz*, porque para trabajar en detenerlo, mientras más pronto se diagnostique, mejor.

Si en pocos años se perfecciona y se logra un porcentaje mucho más cercano al 100%, podría

## MEDICINA PARA TODOS Alzheimer a los 50

Escrito por Dr. Hernán Edrían Chavarria Aguilar  
Lunes, 14 de Octubre de 2019 10:05

---

convertirse como la de próstata, en una prueba de rigor al cumplir la cincuentena, con lo que se tendría confirmado el *M.A/z* a partir de ese momento... Qué miedo.

Lea más en la red: Alzheimer's blood test 'one step closer' [BBC]