

# De Adicto a ADICTO

ERNESTO SALAYANDÍA GARCÍA



*Cierta noche, a la luz de la luna llena, en el callejón del beso, del viejo puerto San Blas, jugaban como siempre, todas las emociones al bote pateado, esta vez, la locura tenía el bote en la mano y con esa impaciente neurosis que las caracterizaba, una a una, iban delatando a sentimientos, actitudes y emociones que cuidadosamente habían escogido su respectivo escondite.-*

## **A Besos entiendo, a veces NO**

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Lunes, 30 de Marzo de 2015 01:11

---

Uno dos tres por la alegría, que está escondida, muy escondida, dijo, la locura.- debajo de las llantas viejas.- La alegría, salió, no molesta, sino contenta por haber sido la primera en ser destapada, sin darle la mayor importancia.- Una dos tres, por la nostalgia que está escondida en el jardín del pasado...Una dos tres por la tristeza que está escondida, junto con la conmiseración...Una dos tres, por la soberbia, que está junto al falso orgullo, el ego, los miedos y la hipocresías, salgan ya... Y así, por largo tiempo fueron desfilando los sentimientos, las actitudes y las emociones denunciadas, ante el grito de uno, dos tres.... salieron a la luz de la luna, una a una, la culpa, el dolor, la impotencia, el odio, la vergüenza, la venganza, los resentimientos, la ira, la mentira, la satisfacción, la ilusión, la buena voluntad, pero la loquera, se agachaba, caminaba de un lado a otro, faltaba alguien para ganar el juego de esa noche y era precisamente, el amor, que estaba escondido en una casa abandonada y cuando escuchó que la loquera se acercaba, se movió del lugar, tropezó y cayó en un rosa, clavándose las espinas en los ojos y quedo ciego, cuando la loquera se dio cuenta, lloró y lloró junto al amor por tan tremenda tragedia.- Esa noche, en ese preciso instante.- La loquera se comprometió a ser su lazarillo de por vida, por ello, desde entonces, cuenta la leyenda, el amor es ciego y lo acompaña la locura.

## **Por qué los enamorados se hablan en voz baja y los esposos gritan**

Yo fui el príncipe que se convirtió en sapo, me distinguía por mis detalles, abriéndole la puerta del auto, jalando la silla para que se sentara, levantándome y acompañándola a la puerta del baño de mujeres, fui atento, cordial, regalándole cualquier cosa, con cualesquier motivo, lo mismo un arreglo floral que un llaverito o un billete de lotería, le hablaba por teléfono a cada momento, diciéndole, mi reina, pedacito, cosita, mamita, mamacita, chaparrita, gordita, corazoncito .... Durábamos hasta tres horas hablando por teléfono, nos desvelábamos platicando y parecía chicle pegado al suelo, todo era ternura y amor, pero aun siendo novios, como en los cuentos de hadas, el príncipe se convirtió en sapo, cambié mis modales, salió el típico macho mexicano, déspota, gruñón, amargado, criticón, jodon, celoso empedernido y le gritaba por la nada, de estúpida, babosa, taruga y otras palabrotas, no la bajaba, me intoleraba hablar un segundo al celular y mi volumen aumentó al nivel de los gritos, una gran diferencia, porque el príncipe susurraba al oído, mientras que aunque estuviera cerca de mí, le gritaba con toda mi ira y mis fuerzas, debido a que cuando estás enamorado, sientes tan cerca a tu amada, que le hablas quedito y después, gritas, aunque estés nariz con nariz porque definitivamente sientes a tu pareja muy lejos.

## **Del amor al odio**

## **A Besos entiendo, a veces NO**

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Lunes, 30 de Marzo de 2015 01:11

---

La triste historia de mi vida, los textos de mis libros y mi propia experiencia, la vivo día a día en parejas, hombres y mujeres que me comparten sus testimonios de vida, de esa vida incongruente de lo que llamo, parejas disparejas, noviazgos violentos, matrimonios en ruinas, igual, insultos, devaluaciones, humillaciones, agresiones, provocaciones, comparaciones, ridiculizaciones y todo ese ingrediente de pegarse uno a uno con todo, lo vivo, cuando ella se muestra harta, y lo que quiere es la libertad, mientras que él, busca una segunda oportunidad, sin importar las veces que le ha sido infiel, sin importar que la trata con la punta del zapato, sin importar que es egocéntrico, y hay otros que viven juntos, como perros y gatos, pelean por todo, por nada, pero lo han venido haciendo en los últimos 15 años y ahí siguen, juntos, pero no revueltos, en recámaras separadas, evitándose toparse, porque si se topan, si se agarran de frente, son capaces de llegar hasta los golpes, se odian tanto uno al otro, que son capaces de cualquier cosa y todo ello, que yo no entendía, es una enfermedad, tan cruel y similar al alcoholismo, que se llama codependencia.

### **Sálvese quien pueda**

En 16 años, he usado este espacio para anunciar mis propósitos, de esta manera, dejé de fumar, abandoné en parte mi neurosis, me derroté ante mi hipersensibilidad, decreté cada una de mis obras literarias, llevo 12 libros publicados, y este año, concluí Camaleón, con testimonios muy crudos de adictos, también, terminé Armonía, el arte de hablar bien en público, y estoy produciendo, Relaciones Tóxicas, gracias a los testimonios que me regalan algunas internas del CERESO FEMENIL de la ciudad de Chihuahua México; escribo desde hace unos días, otro texto que voy a publicar y se titula, Sálvese quien pueda, es un trabajo complementario a mis obras de Celotipia Infernal, Secuestrada por un Neurótico y Parejas Disparejas, ahora Sálvese quien pueda, se enfoca a la codependencia pura, a las intoxicaciones de las parejas, los errores y toda la gama de características de las actitudes enfermas de ellos y ellas, muchos forman parte de las estadísticas en los índices impresionantes de madres solteras, divorciados y adictos, finalmente, en este año, quiero escribir un libro que sea útil a todos para sanar y crecer, titulado, Heridas Profundas del Alma y después, Dios dirá, pondré en escena mi tercera obra de teatro.- ¿Por qué muere el amor?.

### **El origen de los problemas**

## **A Besos entiendo, a veces NO**

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Lunes, 30 de Marzo de 2015 01:11

---

En Chihuahua, se registraron el año pasado, más de 11 mil casos de niñas embarazadas en edades de 13 a 16 años, la deserción escolar es impresionante, no hay estadísticas a la mano, el índice de suicidios superó los 130 al año, el incremento de mujeres adictas, alcohólicas es ya equiparable al de los hombres, se estima que de cada 10 drogadictos, 5 son mujeres, la drogadicción y prostitución infantil, la violencia doméstica, la ola delictiva y otros derrumbes de la estructura social, hablan de lo mal que estamos, y mientras no se ataque el origen, la fábrica de malhechores, de drogadictos, los problemas seguirán de mal en peor, el río de sangre no cesará, la violencia no desaparecerá y todo viene de hogares disfuncionales, pero antes de ello, el origen son los noviazgos violentos, las relaciones neuróticas, de ahí nace el árbol torcido y los frutos podridos, nacen hijos tóxicos, contaminados de emociones negativas, llenos de miedos y traumas, con un pésimo ejemplo de sus padres y es el cuento de nunca acabar, no hay una cultura de prevención y menos un programa de rehabilitación.

### **Noviazgos violentos**

Por supuesto que hay golpes, pellizcos, mordidas, jalones de pelo, agresiones físicas y emocionales, la violencia entre los novios está por todos lados, después del pleito, se dice que lo mejor es la reconciliación, viven entrando y saliendo a esa relación neurótica, se faltan al respeto con las mayor facilidad del mundo, se conocen y llegar a conocerse tan bien, que saben cómo pegar, donde y como herir, saben las debilidades del uno y el otro, y estos noviazgos terminan en el altar prometiéndose amor hasta que la muerte los separe, se casan y la guerra sigue igual o peor, no se capacitaron para vivir en pareja, no se prepararon para controlar sus emociones negativas y menos, se capacitan para ser padres, llegan los hijos al mundo, los hacen violentos, rebeldes, desobligados, irresponsables, perezosos, miedosos, conformistas, mediocres y tristemente se preguntan.-¿Por qué mi hijo se hizo marihuano? Por qué lo expulsaron de la escuela? ¿Por qué es tan mal estudiante? Por qué es un fracasado? ¿Por qué mi hija salió embarazada a los 13 años de edad? ¿Por qué mi hijo es maniaco depresivo?.

### **La cruda realidad**

En la mayoría de las escuelas, el hostigamiento es el pan de cada día, niños violentos, ellos y ellas, agreden a los más débiles, le cargan la viga a los inocentes e indefensos, reinan las alianzas nefastas que dañan de por vida a un ser humano, lo llenan de miedos, complejos, frustraciones y heridas del alma que difícilmente podrán sanar, los agresores vienen de hogares disfuncionales, violentos e inestables, hay niñas que se hacen daño con la navaja del

## **A Besos entiendo, a veces NO**

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Lunes, 30 de Marzo de 2015 01:11

---

sacapuntas cortándose sus piernitas, brazos y abdomen, el llamado cutting, es auto destrucción, pero también es un mecanismo para llamar la atención, es un silencioso grito de ayuda, de comprensión y de amor que están haciendo las niñas al auto destruirse, otro reflejo, de los hogares disfuncionales, son los cuerpos caídos, desganados, con rostros tristes y apagados, niños en depresión, en decadencia emocional, confundidos, aburridos, distantes, sin sentido de pertenencia, y sin duda, el espejo de lo que viven en sus hogares, y el daño está en las inocentes criaturas con el sello de distinción; en lo personal, el visitar de 4 a 6 escuelas por semana, ha sido un gran aprendizaje, los niños enseñan y despiertan mi conciencia para no claudicar en mi servicios, vale la pena dar el mensaje de luz, de vida y de esperanza, aunque en las pláticas con los padres de familia, ellos brillan por su ausencia y se perfectamente el por qué.

## **Los daños son irreversibles**

Estos niños, ahora de adultos no saben cómo resolver sus problemas de parejas, no se les enseñó, tuvieron una pésima escuela donde las clases eran, la falta de respeto, las agresiones, los insultos, se les enseñó respecto a las mentiras, lo que es la infidelidad, el auto engaño, la sumisión, la sutileza, aprendieron tanto, que cuando la cosa se pone color de hormiga, la salida más fácil es el divorcio, truenan como espárragos, es así como la decadencia de la sociedad se ha venido marcando, el mal social se origina en los hogares disfuncionales, en las relaciones tóxicas y después, cuando los niños crecen con todo este daño emocional, sufren severas consecuencias, irreversibles e inevitables, cuando la verdad de las cosas, todo ese daño se pudo haber evitado desde el principio.

## **A grandes males, grandes remedios**

Es necesario que las escuelas pre escolar, primarias, secundarias y preparatorias incluyan en sus clases el aspecto emocional, que se capaciten a maestros en estos temas y motiven a los alumnos a hacer catarsis, que vomiten todo el veneno emocional que adquieren en sus hogares, que se les enseñe a perdonar y a perdonarse, que tomemos en serio, las vidas que se pierden debido a lo intoxicado que estamos, y que los novios próximos a casarse, se les capacite profesionalmente respecto a las emociones, que conozcan sus defectos de carácter y los de la otra persona, que logren respetarse como seres humanos con dignidad y con amor, que los padres, antes de traer al mundo a un hijo, por ley, se capaciten para evitar dañar a esa criatura inocente y ponerle el sello de adicto, de malhechor, de NINI, de maniacodepresivo, al adicto a los juegos electrónicos, etc., evitar pues, que esta tragedia siga creciendo y aprender a

## **A Besos entiendo, a veces NO**

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Lunes, 30 de Marzo de 2015 01:11

---

llevar la fiesta en paz, a dar amor, a llevar una vida con armonía y a aplicar una de las frases de mi mujer.- A besos entiendo, a veces NO.-

**Gracias por escribirme y por leerme [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) búscame en Facebook, Twitter @teo\_luna Sigue la huella todos los miércoles a las 14:30 horas tiempo de Chihuahua, México [www.canal28.tv](http://www.canal28.tv), los jueves y sábados a las 11 de la mañana 614-410-0158. Mis libros a tu disposición en mi página [crisiscreces.com](http://crisiscreces.com)**

**Consulta la siguiente Liga:**

**[https://www.youtube.com/watch?v=\\_ux25UirN9M](https://www.youtube.com/watch?v=_ux25UirN9M)**